



YellowBellies

Buitenspeelse kinderopvang

+



-

YellowBellies BuitenKracht

Beweging als vaste waarde in de schoolweek

*Volwaardige gymles buiten
Structureel georganiseerd voor basisscholen*



YellowBellies |



yellowbellies.nl



buitenkracht@yellowbellies.nl



company/yellowbellies



@yellowbellies_

WAT IS BUITENKRACHT?

Direct inzetbaar. Volledig verzorgd. Altijd passend.

- ✓ Geen extra organisatie voor de school
- ✓ Volwaardig buiten gymles
- ✓ Buiten waar het kan, binnen waar het moet

Wat is BuitenKracht?

BuitenKracht is een vast ochtendblok (uiterlijk tot 13:00 uur), gedurende 40 schoolweken per jaar. Het wordt uitgevoerd door een vast YellowBellies-duo.

De kern is BuitenGym: een volwaardige gymles in de buitenlucht, op het schoolplein of direct aangrenzende ruimte.



- ✓ 3 uur bewegingsonderwijs per ochtend
- ✓ Meerdere groepen achter elkaar
- ✓ Maximaal 40-45 leerlingen per lesmoment
- ✓ Altijd 2 professionals

Wanneer buiten niet mogelijk is, verzorgen wij BinnenGym in de gymzaal.
Optioneel uit te breiden met een structurele BeweegPauze.



BUITEN VS. BINNEN

Binnen = techniek

Buiten = toepassen in echte situaties

BuitenGym volgt dezelfde kerndoelen, maar voegt iets essentieels toe.

BinnenGym

Techniek en beheersing

Binnen ligt de focus op toestellen, techniek en gecontroleerde situaties.



Toestellen en vaste opstellingen



Techniek en motorische basisvaardigheden.



Herhalen en verfijnen van bewegingen



Individueel uitvoeren



Voorspelbare en gestructureerde omgeving

Gericht op beheersing en techniek.

BuitenGym

Toepassen in echte situaties

Buiten draait het om bewegen in een dynamische omgeving waarin alles samenkomt.



Spelinzicht en tactisch denken



Samenwerken en communiceren



Wendbaarheid en ruimtelijk inzicht

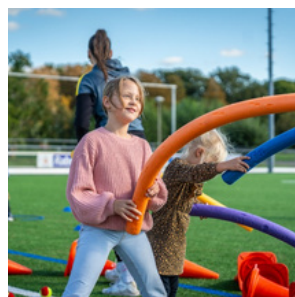


Zelfregulatie en omgaan met winst/verlies



Snel schakelen en beslissingen nemen

Gericht op toepassen, samenwerken en adaptief bewegen.



$$1 + 1 = 3$$

BinnenGym + BuitenGym

= bredere motorische ontwikkeling én sterkere groepsvaardigheden

WAT LEVERT HET OP?

Direct merkbaar effect in gedrag, energie en focus

Voor kinderen:



Meer beweging én plezier



Betere concentratie door frisse lucht



Positieve ontlading van energie



Grotere motorische veelzijdigheid



Sterkere sociale vaardigheden door samenwerken

Voor de school:



Rustiger gedrag in de klas



Efficiëntere inzet van tijd en ruimte



Structurele invulling van bewegingsonderwijs



Eén vast aanspreekpunt



Continuïteit gedurende 40 weken

Geen losse oplossingen, maar een structurele samenwerking.



ARRANGEMENTEN

Altijd een vorm die past bij jullie school

BuitenKracht Compleet

Voor maximale impact en volledige ontzorging

€16.000

per schooljaar

- ✓ Vast ochtendblok (40 weken)
- ✓ 3 uur BuitenGym als kern
- ✓ BinnenGym indien nodig
- ✓ Wekelijkse BeweegPauze (1 uur, 2 begeleiders)
- ✓ Service-tegoed voor een extra sportmoment
- ✓ Jaarlijkse evaluatie

Aanvullende mogelijkheden:

*Uitbreiding met extra BeweegPauze of inzet van een extra begeleider bij grotere groepen.
€2.000 per schooljaar per extra collega*

BuitenKracht Vast **Meest gekozen**

Direct resultaat, structureel ingericht

€12.500

per schooljaar

- ✓ Vast ochtendblok (40 weken)
- ✓ 3 uur BuitenGym als kern
- ✓ BinnenGym indien nodig
- ✓ Vast team
- ✓ Service-tegoed voor een extra sportmoment
- ✓ Jaarlijkse evaluatie

Voorspelbaar. Schaalbaar. Direct inzetbaar.



BuitenKracht Instap

Ideaal om snel de voordelen te ervaren

€3.250

per 10 blokken

- ✓ 10 losse ochtendblokken (3 uur)
- ✓ BuitenGym (BinnenGym indien nodig)
- ✓ Inzetbaar binnen één schooljaar

Investering per schooljaar, volledig verzorgd en direct inzetbaar.

EFFICIËNT & SCHAAALBAAR

Meer impact in minder tijd

Traditioneel:

- 1 groep tegelijk
- Afhankelijk van gymzaal
- Beperkte flexibiliteit

BuitenKracht

- Meerdere groepen per ochtend
- Direct inzetbaar op locatie
- Schaalbaar en voorspelbaar



**Meer beweging,
minder organisatie**



SAMENWERKING

Wij regelen het.

Samenwerking



Structurele samenwerking voor één of meerdere schooljaren.



Vast team en duidelijke afspraken.



Continuïteit voor leerlingen en school.

Over YellowBellies

Bij YellowBellies geloven we dat plezier de basis is voor ontwikkeling.

Kinderen bewegen buiten, ontdekken meer en krijgen de ruimte om te groeien.

*Professioneel georganiseerd.
Structureel ingebed.*

Wij regelen het. Jullie merken het verschil.



YellowBellies BuitenKracht

Ervaar BuitenKracht op jullie school



**Plan een kennismaking
en ontdek wat het oplevert.**



WAARDSEDIJK 209, OUDEWATER | [YELLOWBELLIES.NL/BUITENKRACHT](https://yellowbellies.nl/buitenkracht)
BUITENKRACHT@YELLOWBELLIES.NL | 085-1305722



@YELLOWBELLIES_



YELLOWBELLIES



Altijd naar je zin!